

PRAYOG

PRAYOG
GOLF

15

2018

ÚVODNÍK

Jak bychom dopadnout nechtěli, ale můžeme

Docela nedávno nás v redakci zaujal jeden článek z časopisu Stadion, který pojednává o vzestupu a pádu ženského fotbalu v ČSSR. Ženský fotbal, který měl velmi strmou křivku vzestupu je dnes prakticky na mizině. Je to překvapující, protože kopaná je u nás oblíbená snad ze všech sportů nejvíce a ženský fotbal se mohl pevně opřít o základy zkušených funkcionářů. Navíc přitahoval i apoustu zvědavců, kteří se šli podívat na atrakci.

V roce 1970 konstatovalo předsednictvo Českého svazu dívčí kopané nebyvalý rozmach tohoto sportu. Ve dvou skupinách národní ligy startovalo 20 družstev, ve dvou druhých ligách 19, v osmi skupinách divize 64 celků. Existovalo přes 80 oddílů a téměř tisícovka hráček. Porovnejme s dnešním stavem. Národní liga má šest týmů, druhá liga v jedné skupině štyři družstva a ve druhé šest. Hovoří se o 667 registrovaných hráčkách, ale skutečný stav bude ještě o něco nižší. Pro tento prudký pokles mě článek zaujal. Chtěl jsem vědět proč dívčí kopaná upadla a porovnával jsem situaci s dráhovým golfem, i když tyto dva sporty co do oblíbenosti nelze srovnávat. A přesto je dívčí kopaná dnes tak málo známá a odstrkovaná jako dráhový golf. Co potkalo dívčí kopanou za tragedii? Nemůže se to stát i nám?

Už v roce 1973 byl v dívčí kopané zaznamenán mírný úbytek oddílů a hráček, ale zato nárůst tělovýchovných kádřů i rozhodčích. O dva roky později přešla dívčí kopaná pod národní fotbalové svazy. A právě někde tady začala skutečná krize. Začali odcházet i funkcionáři a nebyla náhrada. "Ženský fotbal nevyužil situace, když přecházel do národního svazu", tvrdí sekretář VFA. "Byl jsem na jednání, ale říkali je, že jsme funkcionáři do práce nijak nehnali. Oni sami, lépe řečeno mnozí z nich, toho nechali, takže všechno zůstalo na několika líkách". Nepřipomíná vám to tak trochu situaci ve vašem oddíle?

Jak řeší situaci?

Kromě Slavie a Sparty naráží dívčí kopaná v ostatních tělovýchovných jednotkách na odpor. Některým ji podporovat. Soutěže není levná a návštěvy jsou minimální. Mnoho dobrých družstev muselo ze soutěží odstoupit, některé mají jen občas (viz DG - Uherské Hradiště, které kdysi bojovalo o přední místa v I. lize nebo Přeštice, které se dnes ve II. lize objevují jen občas). Pouze zájem hráček je pořád velký. Je třeba říci, že šel. dívčí fotbal v Evropě stále něco znamená (DG rovněž). Nové vedení ženského fotbalu zjistilo, že metodické materiály dávno zavál prach času a že je nutné je ve spolupráci s lékaři modernizovat.

Juniorské družstva nikde neexistují, takže mnohde byla důvodem ústupu i generační otázka (opět viz Uh. Hradiště).

František Houška, místopředseda subkomise dívčí kopané: "V novém složení pracuje naše subkomise čtvrt roku, takže se teprve rozjíždíme. Ale chceme, aby od soutěžního ročníku 1982/83 měl každý oddíl první národní ligy juniorské družstvo. Snažíme se vybojovat existenci národního celku, který v minulosti také už existoval, ale pak byl rozpuštěn

Pavel Genzer, sekretář svazu dívčí kopané: "Je nutné, aby existovala i mládežnická družstva, bez toho nelze jít dál. Přiznám se, že situace v ženském fotbalu je mnohem složitější. Došlo tu nesporně k zaspání funkcionářů. Možná k nezájmu těch, kteří mohli podat pomocnou ruku.

Tolik tedy k článku Milana Macho z časopisu Stadion.

Ještě se vám zdá rozdíl tak velký? Dokonce bych řekl, že v některých momentech se snažíme dívčí kopanou napodobit. Oddíly DG v současné době mají 10 max. 15 hráčů, ale v průměru spíše osm. Ani jeden oddíl nemá žáky či juniory. Jsou oddíly, jako Příbram, opět Uherské Hradiště a Přestice, které si za dlouhá léta nevychovala schopné mladé nástupce.

Současný stav v členské základně DG není nejlepší. Jsou oddíly, kde odejde-li jediný funkcionář, hrozí rozpadnutí celého družstva. Tato situace se vleče už kolikátý rok. Předsednictvo a komise STK bude muset navrhnout nová opatření. Možná, jako v dívčí kopané, povinnost pro prvoligové oddíly mít, od soutěžního ročníku 1982/83, juniorské družstvo. Kdo ví? Řešení musí přijít ze shora od řídicích orgánů, aby-
chom nedopadli jako ženy s kopanou.

- Pavelek -

TMK

PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY NAŠÍ HRY (2.část)

Psychologické bariéry

Psychologická bariéra je překážka, vytvořená naším podvědomím. Tato "hráz strachu" je popisována ve všech sportech - dobrým příkladem může být skok do výšky: skokan s osobním rekordem 229 cm, skáče tuto výšku již poněkolkáté s velkou rezervou. Je-li však laika zvýšena na 230 cm, dostává strach. Ztrácí plynulost pohybů, skáče křečovitě a shazuje.

Bariéry se vyskytují i ve sportech, ve kterých laik vidí prostou fyzickou práci - jeden z našich nejlepších cyklistů Perebauer nebyl nominován na právě uplynulé MS: "Má bariéru v kopcích, jeho podvědomí mu neumožní podat výkon, kterého je schopen" (citace P.Doležela, trenéra cyklistické reprezentace).

Ještěliže dokáže podvědomí utlumit výkon cyklisty, šlapajícího do kopce, jak asi působí u dráhového golfisty, závislého na nervosvalové koordinaci pohybů, dokonalé uvolněnosti a koncentraci?

V mých představách je výkon i umístění každého z nás podvědomím ohraničeno. Existuje tak "bariéra" na jeden okruh, kdy nám vlastně strach z výborného kola zabrání jej zahrát, bariéra na čtyři okruhy kdy jsme loni zahráli několikrát 109, právě proto, že jsme potřebovali 106 na I.VT.

Podobnou podvědomou překážkou je pro některé hráče postup do finále (druhého dne CTJ) nebo určité umístění na turnaji.

Ještěliže jsem uvedl, že náš výkon je podvědomím ohraničen - není ohraničeno pouze "negativně" - ve smyslu horšího výkonu. Naše podvědomí dokáže zpracovat i v náš prospěch a dožene nás ke zářnému finiši špatně začatého kola nebo turnaje.

Jak se proti "bariérám" bránit? V některých případech to je jednoduché, někdy to prostě nejde.

Strach z výborného výsledku na jeden okruh

Hráč začne výborné kolo, po 9. dráhách má 9 es. Místo, aby se touto výbornou hrou uklidnil, hromadí se v něm napětí, které v buchně na další, třeba lehké dráze - dá nesmyslný paúder. V tento okamžik napětí opadne a hráč dohraje kolo v klidu. Zde je pomoc poměrně snadná - na výborná kola je třeba si zvyknout při tréninku na dobrém hřišti, během výborného kola není dobré se zabývat myšlenkou "kolik mám".

Strach z postupu do finále (do druhého dne)

Hráč přijíždí na turnaj nebo během turnaje se dostane do situace, kdy svou pozornost upře na postup. Po skončení každého kola utíká k výsledkové tabuli a počítá, zda se vejde do "třicítky". Před závěrečným okruhem ví, že mu stačí 27 - zahraje 29 a nepostoupí o úder. Lze částečně odstranit tím, že o postupu neuvažujeme, nesledujeme své průběžné pořadí na výsledkové tabuli, nekalkulujeme.

Bariéra umístění

Hráč se na několika turnajích za sebou umístí např. na začátku druhé desítky. Při příjezdu si podvědomě říká, dostanu se konečně do desítky, byl jsem zatím 11, 13, 11, 13. Během turnaje se vše vyvíjí příznivě, ale v samém závěru se hráč nepochopitelně složí - dá čtyřku třeba na klínech. Bariéru 10. místa nepřekonal.

Střídavé umístění

Sledujeme-li dlouhodobě umístění hráčů na turnajích, zjistíme, že většina hráčů hraje v cyklech dobře - špatně - dobře - špatně. I zde je jedním z důvodů hráz strachu - tentokrát "strach" z dlouhodobých cílů. Po dobře zahraném turnaji se hráč golfem více teoreticky zabývá, sleduje své šance na žebříčku a plnění dlouhodobých výkonnostních cílů. Výsledkem je špatný výkon v příštím turnaji, následující rezignace a nezájem (teoretický) o golf. Hráč si tak po špatném výkonu psychologicky odčyne a příště hraje dobře.

Tréninkové bariéry

Věnuje-li hráč obzvláště velké úsilí přípravě na turnaj, stoupá jeho zodpovědnost před sebou samým. Každý dílčí neúspěch pak bere příliš vážně, po desítkách odtrenovaných hodin se dvojka na sopce jeví jako tragédie.

Strávil-li jste týden před turnajem na hřišti, máte výhodu v jeho znalosti, ale nevýhodu v tom, že očekáváte výsledek odpovídající vynaložené dřině. Musíte si uvědomit, že vaše znalost hřiště se nemusí projevit již v prvním nebo druhém kole.

Z uvedených příkladů bariér je zřejmé, že vznikají z přílišného kalkulování, přehýšení a uvažování o našich výsledcích, motivacích nebo výkonnostních cílech, o našem umění či neumění, vyhlídkách a postavení v hierarchii dráhových golfistů.

Hráč, který vstupuje na první dráhu s myšlenkou na nějaký výsledek (zahraje 27), který začíná turnaj s třeba podvědomým cílem být ... nebo s myšlenkou, že je doma a teď jim to ukáže, je vždy v nevýhodě proti tomu, kdo přijel "hrát naplno".

"Strach"

Všichni známe pocit nervozity a trémy, který je nejsilnější před začátkem prvního kola turnaje nebo před rozstřelováním. Je strach kladyň a nebo záporným psychologickým aspektem, je přínosem nebo nám bere body?

Uvedený problém se netýká pouze dráhového golfu, netýká se pouze sportu. Vyskytuje se při každé lidské činnosti a je proto poměrně přesně prozkoumán a popsán v obecném slova smyslu.

Děláme-li cokoli bez zájmu, bez napětí jak dopadnem, ležérně a bez zápalu, nevložíme-li do naší činnosti "kus srdce", nebude výsledek lepší než průměrný. Vlivem napětí je totiž v našem těle vylučován hormon adrenalin. Výsledkem zvýšení jeho hladiny v krvi je "vybičování" organismu a zvýšená koncentrace. Jedině v tomto stavu jsme schopni podávat vrcholné výkony. Určitá nervozita je proto pro nás přínosem. Ne nadarmo se říká, že každá činnost musí bolet, má-li být úspěšná.

Překročí-li však strach jisté meze, dochází ke ztrhávání. Pohyby ztrácejí plynulost a stávají se křečovitými. Výsledkem jsou neuvěřitel-

né paúčery - naprosto nezvládnutý směr nebo síla. Strach takto převáží na kterékoliv trochu obtížnější dráze a snad jediným lékem je zdřevět se na sebe naštvat.

V poslední době se často setkávám s obbouráváním tohoto strachu alkoholem. Domnívám se, že tento přístup není správný, a to ze tří důvodů:

- 1) největší strach prožívá závodník před I. okruhem. Alkohol tedy bere již ráno a snaží se udržet jeho hladinu na potřebné, nepatrně stoupající výši, po celý den. To však není v praxi možné, protože organismus spaluje alkohol nestejně - každý den jinak. Výsledkem v devíti z deseti případů pak musí zákonitě být buď přebrání a následující stráta zodpovědnosti, nebo nedobrá - následuje útlum a stráta bojovnosti.
- 2) požití alkoholu snižuje vylučování adrenalinu, který, jak jsem uvedl, má kladej dopad na naši výkonnost. Alkohol zde působí jako antidoping, tedy jako droga, která snižuje naše schopnosti. Pozvěte-li někoho na skleničku, záměrně snižujete jeho výkonnost. Je to obdobné, jako když se soupeřovým koním podstrkují se žrádlem barbituráty, kůň pak při dostihu běží pomalu a líně.
- 3) třetí důvod je etický. Tím by se ale měla spíše zabývat komise politicko-výchovná a nikoliv TSK.

Jiný pohled na alkohol nemám ani při jeho brání v samotném závěru turnaje. Cítí-li se závodník před posledním kolem již unaven, snaží se nějak "rozpumpovat". Někomu stačí si pořádně zacvičit, slabému kuřákovi nikotin. Nejběžnější je kofein, používá se např. i acylpirin. Další z možností může být alkohol. I když je předem vyzkoušený, v polovině případů má zcela opačný účinek. Takže proti unavě je nejlepším prevencí - dobrá fyzická příprava se zaměřením na obecnou vytrvalost. Jaký je pohled na alkohol z hlediska dopingové kontroly?

Podle soutěžního řádu je na hřišti zakázáno požívání alkoholu. Budeme dýchat do balonku?

Každá sportovní federace má svoji listinu zakázaných dopingových prostředků. Tyto listiny se navzájem poněkud liší. Známé cyklistické heslo "není rumu, není šturmu" se veřejně k alkoholu hlásí (alkohol zvyšuje euforii a bojovnost v závěru etapy), podobný přístup mají např. veslaři. Z olympijských sportů alkohol zakázán pouze u střelců. Je zde brán totiž k utlumení psychických vlivů (jako u nás) a nikoliv k roztážení cév a tedy podpoře krevního oběhu jako třeba u cyklistů.

Lze proto předpokládat, že až se dráhový golf dostane na olympijské hry, bude mezi zakázanými prostředky i alkohol. Už i proto by si na něj naši nejlepší neměli zvykat.

-Kožíšek-

STRK

1. ČESKY - 7. RTJ Prantáškovy Lázně, 1.-2.8.81

Hezkým počasím uvítala nejzápadnější položená výspa dráhového golfu v ČSSR 57 hráčů a hráček v další honbě za tolik potřebnými body do závěrečného účtování. V soutěži mužů se situace na předních místech vyvíjela dost překvapivě. Kromě favorizovaných domácích hráčů se totiž před finálem na špičce objevili dva začínající hráči z Prahy - Petr Klimeš ze Sp. Praha 4 a Jan Valenta z Aritymy. Po psychické stránce se s touto skutečností vypořádal lepší první z nich a získal pěkné čtvrté místo. Boj o vítězství tedy svedli domácí hráči, jině znepríjemnil život pouze P. Prochal z Příbrami, který se po letech roz-

vzpomněl na své někdejší úspěchy na tomto hřišti. V soutěži žen D. Brexlerová z Aritmy nenašla ve svých protihráčkách vážnější soupeřku. Šesté kolo II. ligy bez problémů vyhráli domácí hráči, i když Aritma přijela ve své nejsilnější sestavě.

Výsledky: 6 okruhů

Muži: 57 účastníků

1. Kruliš Milan	Fr. Lázně	157	ø 26,16
2. Prochal Petr	Frábram	158	
3. Horáček Vlastimil	Fr. Lázně	159	
4. Klimeš Petr	Sp. Praha 4	163	
5. Mála Jan	Fr. Lázně	163	

Ženy: 8 účastnic

1. Brexlerová Dagmar	Aritma	168	ø 28
2. Vánová Dagmar	Sp. Praha 4	177	
3. Svobodová Ludmila	Sp. Praha 4	184	

II. liga - 6 kolo

1. ČSSL Františkovy Lázně	537	9
2. Aritma Praha	561	7
3. Spartak Praha 4	587	6
4. Golf Praha "B"	588	5
5. Stadion Cheb	601	4
6. T.J. Pešnice	626	3
7. Sl. Litoměřice "B"	647	2
8. OSP Chomutov	670	1

2. MORAVA - 7. RTJ Opava, 1. srpen 61

Ze polojasného, teplého, ale větrného dne, jak praví podrobná zpráva z turnaje (21-27°C, vítr 2,5 m/sec) začalo v Opavě již sedmé vydávané měření moravských golfistů. V soutěži mužů hráli hráči ze Sternberka a scházelo jen málo a obsadili všechna místa na stupních vítězů. Jak urputný byl boj o vítězství svědčí i závěrečné dvojí rozstřelování. V soutěži žen dosáhla pěkného úspěchu domácí A. Hlaváčová, která s přehledem přehrála své daleko zkušenější soupeřky. Vinnou malého počtu účastnic však vítězka, letos už na Moravě poněkoli káté, opět nezískala plný počet bodů, tolik potřebný pro získání VB. Domácího prostředí dokonale využilo i družstvo Golfu, které v 5. kole II. ligy jasně porazilo všechny své soupeře. Překvapením bylo až předposlední místo favorizovaného Uh. Hradiště.

Výsledky: 5 okruhů

Muži: 51 účastníků

1. Bednář Jaromír	Šternberk	123	ø 24,6
2. Krč Roman	Sternberk	123	
3. Vitek Aleš	Glmouc	124	
4. Kerásek Otakar	Sternberk	125	
5. Běhounek Luboš	Brno	127	

Ženy: 4 účastnice

1. Hlaváčová Anna	Opava	144	ø 28,8
2. Paráusková Běla	Hradiště	147	
3. Bočková Eliška	Hradiště	161	

II. liga - 5. kolo

1. Golf Opava	527	8
2. Sok. Tovačov	558	6
3. Start Brno "B"	565	4,5
Start Kopřivnice	565	4,5
5. Lokomotiva Olomouc "B"	578	3
6. Sl. Uherské Hradiště	590	2
7. TJ Šternberk "B"	612	1

3. Mistrovství ČSSR jednotlivců - Praha, 8.-9. srpen 81

Po jednorozční přestávce se opět sešla elita čsl. dráhového golfu, tentokrát v Praze na 3. oficiálním mistrovství, aby bojovala o tituly nejvyšší. O důležitosti tohoto mítinku svědčí už to, že převážnou většinu aktérů bylo možno spatřit už od pondělka na jednom z obou hřišť Sp. Praha 4, kde se mistrovství konalo. I když by se mohlo stát, že některý z náročných pozorovatelů by vytknul pořadateli několik drobných maličkostí, je nutno konstatovat, že Spartak Praha 4 se se svým náročným úkolem vypořádal se ctí. Všichni členové oddílu dráhového golfu se svou obětavou prací, zasloužili o zdánlivý průběh mistrovství a to nejen po stránce sportovní. Za to jim patří zasloužený dík. 29 českých a 14 slovenských sportovců svedlo mezi sebou napínavý boj, který v závěrečné fázi sledovaly i kamery čsl. televize a jejím prostřednictvím večer u televizorů i miliony diváků. V soutěži mužů dlouho mezi sebou zápolila trojice hráčů M. Rozmára, A. Vítek a F. Drgon, aby pak mistrovský titul přenechala, v závěrečné fázi bezkonkurenčním, Marcelovi Arbeitovi z Olomouce. Lonský mistr A. Fridrik, kterému se nepovedl začátek, mocně dotahoval, ale na medaili to tentokrát nestačilo. Pokud pomíneme bez komentáře jednoho z favoritů J. Paloviče, kterého mistrovství nezastihlo v nejlepší pohodě, musíme konstatovat, že medaile jsou ve správných rukách. Deleko napínavější však byla soutěž žen, kde teprve poslední úder, všech kandidátek na první místo rozhodly o titulu. Soutěž měla dvě velké překvapení. Jedno nepřijemné potkalo lonskou mistryni A. Appelovou, která se neprobojovala ani do semifinále. To příjemné bylo pak ve výkonu D. Vánové, která však se stala také největší smolačkou šampionátu. Před finálem mohlo snad jen největšího pesimistu napadnout, že titul nezůstane v Praze. Vždyť D. Vánová byla v čele a propastným rozdílem 10ti úderů. Ještě před posledním okruhem byl její náskok 6 úderů. Pak však přišlo poslední kolo a po šesti drahách byl náskok zlikvidován. Eso na poslední dráze vyneslo na trůn nejvyšší naší současnou nejlepší hráčku O. Palovičovou. Zvítězila právě o ten úder, který jí vloni na mistrovství na získání titulu scházel. Nenápadným výkonem se pak na další jeden úder k oběma přiblížila M. Kožíšková, která tak může dvojnásob litovat nepodařeného začátku. Škoda jen, že pěkné počasí, které provázelo účastníky téměř po celé dva dny, pokazilo závěr nepříjemnou 1 1/2 hodinovou bouřkou, která nejenom vyvedla některé závodníky z tempa, ale značně oddálila závěrečný ceremoniál.

Výsledky: 12 okruhů

Muži: 32 účastníků

1. Arbeit Marcel	Olomouc	296	ø 24,6
2. Vítek Aleš	Olomouc	302	
3. Rozmára Miroslav	Litoměřice	304	
4. Fridrik Achim	Trnava	310	
5. Drgon František	Trnava	310	
6. Hlbocký Peter	Trnava	311	
7. Frke Pavel	Brno	312	

8. Krásný Petr	Uh. Hradiště	313
9. Sulikiewicz Jan	Aritma Praha	315
10. Metelka Ladislav	Golf Praha	315
11. Palovič Igor	Košice	315

Ženy: 11 účastnic

1. Palovičová Olga	Košice	333
2. Vánová Dagmar	Sp. Praha 4	334
3. Košíšková Miroslava	Golf Praha	335
4. Kolečníková Bronislava	Brezno	344

4. ČECHY - E. RTJ Aritma Praha, 15.-16.8.61

60 závodníků neodradilo horké letní počasí od účasti na dalším ze seriálu českých republikových turnajů. Křišťe Aritmy Praha jako by chtělo vynahradit lonský příděl deště, větru i sněhu. Opět vyho-da domácího prostředí vykonala své. Všechny počty nejvyšší patřily domácímu borci. Ze soutěží ženůvci si pak manželé Drexlerovi udě-lali rodinný podnik. V soutěži mužů zvítězil Petr až po boji na ostří nože před L. Metelkou a I. Pavelkem, který se tak po dlouhé do-bě opět dostává na stránky našeho časopisu jinak než autor článků. Dáša pak zcela suverénně, když například J. Bokrovou, pro kterou je třetí místo zatím největším úspěchem její kariéry, porazila o 50 úde-rů. Lepší výkon v turnaji zahráli jen tři nejlepší muži. V předposled-ním kole II. ligy kralovala samozřejmě také Aritma. Po třech "hubě-ných" kolech, kdy byla jen druhá opět výrazné potvrzení svého české-ho prvenství. Ze soutěže se omluvilo družstvo Přeštice, jehož členo-vé zajišťovali nové práce v místě bydliště. "?!"

V rámcové soutěži čtyřčlenných družstev byl nejúspěšnější opět vý-běr Aritmy. Za zmínku stojí i netradiční ceny pro vítěze. Soutěžilo se o síť a míč na odbíjenou.

Výsledky: 6 okruhů

Muži: 53 účastníků

1. Drexler Petr	Aritma Praha	149	6 24,8
2. Metelka Ladislav	Golf Praha	150	
3. Pavelka Ivo	Golf Praha	151	
4. Václavík Roman	Příbram	153	
5. Kruliš Milan	Fr. Lázně	153	

Ženy: 7 účastnic

1. Drexlerová Dagmar	Aritma Praha	152	6 25,3
2. Kráčková Kateřina	Aritma Praha	171	
3. Bokrová Josefa	Příbram	202	

II. liga - 7.kolo

			Tabulka po 7.kole		
1. Aritma Praha	503	9	1. Aritma Praha	57	3.871
2. ČSSL Fr. Lázně	545	7	2. Golf Praha "B"	41,5	4.044
3. Sp. Praha 4	555	6	3. Sp. Praha 4	40,5	4.059
4. Golf Praha "B"	571	5	4. ČSSL Fr. Lázně	35	5.342
5. Sl. Litoměřice "B"	585	4	5. Sl. Litoměřice "B"	30,5	4.540
6. Stadion Cheb	617	3	6. Stadion Cheb	18,5	5.632
7. OSP Chomutov	1033	2	7. TJ Přeštice	9	7.715
8. TJ Přeštice	2520	0	8. OSP Chomutov	8	6.388

4 členná družstva na 4 okruhy: 6 družstev

1. Aritma Praha	409
2. Golf Praha	414
3. Spartak Příbram	425

5. MORAVA - 8.RTJ Olomouc - 15.srpen 81

Turnaj se stal generálkou na další ročník tradičního mezinárodního turnaje FLORA 81. Hřiště si přijeli vyzkoušet všichni moravští hráči, kteří by za týden rádi promluvíli do pořadí. Jak se dalo očekávat nejlepší se dařilo domácím. V soutěži mužů s přehledem zvítězil F.Pustofka, za kterým se seřadil trojstev stinačů, jejichž boj rozhodlo až konečné rozřazování. Nejlépe se umístil A.Vitek, kterému se v poslední době začíná při rozstřelbách dařit. V ženách zvítězila E.Krnávková ze Šternberka před A.Appelovou, která letos marně hledá formu. V předposledním kole II.ligy znovu překvapilo družstvo Golfu Opava, kterému se zřejmě vítězství z domácího prostředí zalíbilo a přijelo si ho zopakovat do Olomouce a vykřesalo si tak reálnou naději bojovat ještě o místo v kvalifikaci.

Výsledky: 5 okruhů

Muži: 54 účastníků

1. Pustofka František	Olomouc	118	23,6
2. Vitek Aleš	Olomouc	121	
3. Krásný Petr	Uh.Hradiště	121	
4. Arbeit Marcel	Olomouc	121	
5. Jašek Jindřich	Olomouc	123	

Ženy: 7 účastnic

1. Krnávková Eva	Šternberk	130	26
2. Appelová Alena	Olomouc	135	
3. Pardusová Běla	Uh.Hradiště	139	

II.liga--6.kolo

1. Golf Opava	540	8
2. Sl.Uh.Hradiště	547	6
3. Lok.Olomouc "B"	551	5
4. Start Kopřivnice	555	4
5. Sok.Tovačov	577	3
6. Start Brno "B"	581	2
7. TJ Šternberk "B"	612	1

6. SLOVENSKO - 7. a 8. RTJ Trnava, 15.-16.8.81

Po dva dny zápolilo 26 slovenských golfistů o další dvě várky bodů do žebříčku i slovenského poháru. Sobota patřila běžnému RTJ, slavnostnější neděle pak boji o pohár Fortuny, tělovýchovného a zájmového zařízení ZSM. V soutěži mužů po oba dva dny,nejlépe načasoval formu domácí P.Hlbocký, kterou zúročil ve dvě vítězství. V sobotu ještě musel bojovat o nejvyšší stupeň s I.Palovičem v rozstřelování. V neděli pak už nikoho nenechal na pochybách komu bude patřit pohár. V soutěži žen na vítězku O.Palovičovou ani jeden den její breznanské soupeřky zjevně nestačily. Sobotní turnaj měl jednu zvláštnost. Zúčastnil se ho totiž i jeden český hráč J.Pavlík z Chomutova, vracející se z dovolené. Načerpané síly se mu však ještě nepodařilo zúročit. Porazil jen dva slovenské soupeře. Po tomto hracím dvoudnu se uzavřela i třetí čtvrtina slovenské II.ligy. O vítězství svedla boj pouze dvě družstva Brezno a Košice, která si také spravedlivě rozdělila vítězství. Poslední dvě ligová kola by však už asi neměla nic změnit na celkovém pořadí.

Výsledky: 4 okruhy

Muži: 22 účastníků - 7.RTJ

1. Hlbocký P.	Trnava	93	23,2
2. Palovič I.	Košice	93	
3. Elschek K.	Trnava	99	
4. Gašperan P.	Brezno	100	
5. Fridrik A.	Trnava	100	

21 účastníků - 8.RTJ

1. Hlbocký P.	Trnava	90	22,5
2. Fridrik A.	Trnava	93	
3. Palovič I.	Košice	94	
4. Elschek K.	Trnava	94	
5. Buchcar S.	Prievidza	96	

Ženy: 5 účastnic - 7.RTJ

1. Palovičová O.	Košice	96	24
2. Hudecová V.	Brezno	117	
3. Koleničková B.	Brezno	118	

5 účastnic - 8.RTJ

1. Palovičová O.	Košice	99	24,75
2. Koleničková B.	Brezno	104	
3. Lučatinčová A.	Brezno	121	

II.liga - 5.kolo

1. Most Brezno	539	5
2. Sl.VST Košice	544	3
3. Sl.Trnava "B"	573	2
4. B.C.Prievidza	610	1

II.liga - 6.kolo

1. Sl. VST Košice	537	5
2. Most Brezno	539	3
3. Sl.Trnava "B"	558	2
4. B.C.Prievidza	611	1

Tabulka po 6.kolech

1. Slávia VST Košice	26	3.216
2. Mostáren Brezno	21	3.267
3. B.C. Prievidza	9	3.537
4. Slávia Trnava "B"	8	7.409

7. 6.CTJ - Olomouc, mezinárodní pohár FLORA 81 - 22.-23.8.81

Letošního již dvanáctého ročníku našeho nejpopulárnějšího turnaje se zúčastnil, po několika hubených letech, opět značný počet zahraničních účastníků. S kvalitou však to nebylo nijak slavné. Naši nejlepší hráči a hráčky celkem snadno své kolegy z Rakouska, NSR a Západního Berlína přehráli. Tak jako letos už mnohokrát, byli jsme i v Olomouci svědky brilantního výkonu obou manželů Palovičových. Olga už křiklavě snadno obhájila své dominantní postavení mezi čsl. ženami. Vždyť její nejhorší letošní umístění je druhé místo na poháru International v Praze. Jinak všechny své starty na CTJ proměnila ve vítězství. S napětím jsme čekali na výsledek Igora, který cestu za vítězstvím neměl zdaleka tak snadnou. I když jen o úder přece jen stánu na příčce nejvyšší. Získal tzv. golfový "GRAND SLAM", vítězství ve všech třech mezinárodních turnajích konaných v ČSSR, což se zatím ještě žádnému čsl.hráči nepodařilo. Rovněž je prvním slovenským hráčem, který získal pohár FLORA. Samozřejmě patřilo oboum prvenství i ve vložené soutěži manželských párů. A jak se hrálo o další místa? V soutěži mužů svedli o druhou příčku vyrovnaný boj dva vítězové z minulosti, loňský vítěz A.Vítek a již trojnásobný vítěz M.Arbeit,

oba z domácí Lokomotivy. Závěrečným rozstřelováním prokázal větší kvality A.Vítek. Z úspěchů dalších závodníků stojí za zmínku pěkný výkon a 4.místo I.Pavelka, který po letech půstu opět stál po boku těch nejlepších. Nečekalo se ani 8.místo příbramského P.Krügla. V soutěži žen obhájila své lonské druhé místo E.Krnávková ze Sternberka. Lonská vítězka I.Kreuzingerová, která pro brzkou radostnou událost v rodině nemohla své prvenství obhajovat, byla tentokrát pouze v roli divačky. Neprosadila se nejlepší olomoucká hráčka A.Appelová. V soutěži mužstev zvítězila Lokomotiva Olomouc před Golf Clubem Praha a družstvem Tempelhofer Berlin.

Výsledky: 10 okruhů

Muži:

1. Palovič Igor	Košice	241	š 24,1
2. Vítek Aleš	Olomouc	242	
3. Arbeit Marcel	Olomouc	242	
4. Pavelek Ivo	Golf Praha	245	
5. Hlbocký Peter	Trnava	250	
6. Benčík Leonard	Olomouc	250	
7. Fridrik Achim	Trnava	250	
8. Krüdl Pavel	Příbram	253	
9. Jašek Jindřich	Olomouc	253	
10. Sulkiewicz Jan	Aritma Praha	254	

Ženy:

1. Palovičová Olga	Košice	248
2. Krnávková Eva	Sternberk	264
3. Drexlerová Dagmar	Aritma Praha	266
4. Henklová Danuše	Olomouc	267
5. Kožíšková Miroslava	Golf Praha	269

Manželské páry: Palovičovi

Družstva: 1. Lokomotiva Olomouc
2. Golf Praha
3. Berlin - Tempelhofer

Současně probíhalo již šesté kolo I.ligy družstev. Podle očekávání zvítězil celek domácí Lokomotivy. Překvapením však bylo, že o další místa svedla boj družstva Prahy a Brna. Naopak favorizované celky Trnavy a Litoměřic skončily až v druhé polovině. Nepřesvědčily družstva Příbrami a Plzně. Tabulka doznala po tomto kole opět značných změn. Zajímavý ještě bude boj o 5.-7.místo a hlavně o místo první, kde lonský mistr má už jen jeden a půl bodu náskoku.

I.liga - 6.kolo

1. Lok. Olomouc	483	9
2. Golf Praha	501	7
3. Start Brno	503	6
4. TJ Sternberk	507	5
5. Sl.Trnava	520	3,5
Sl.Litoměřice	520	3,5
7. Sp.Příbram	533	2
8. Sl.VS Plzeň	539	1

Tabulka po 6.kolech

1. Slávie Trnava	39,5	3.080
2. Lokomotiva Olomouc	38	3.094
3. Golf Praha	33,5	3.119
4. Slavoj Litoměřice	33	3.127
5. Start Brno	23,5	3.200
6. TJ Sternberk	23	3.203
7. Spartak Příbram	21,5	3.200
8. Slávie VS Plzeň	10	3.682

8. ČESKO - 9. RTJ, Plzeň, 29.-30.8.81

Poslední turnaj českého poháru na miniaturgolfu se konal v Plzni. Tentokrát bez II.ligy a proto s trochu menší účastí. Turnaj malý počtem účastníků, ale velký výkony hráčů. Myslíme, že už je nejvyšší čas určit odpovědného pracovníka, který by se zabýval registrací čal. nejlepších výkonů. Jistě by nebylo fér nechat ty nejlepší v zapomenutí. Máme za to, že právě zde v Plzni jeden takový padl. Vítěz kategorie mužů Milan Kruliš z Fr.Lázně totiž zahrál dva finálové okruhy 40 úderů (2 x 20), což ho samozřejmě vyneslo na stupeň nejvyšší. Labutí písničky byly výkony plzeňských hráčů, kteří dokázali, že hrát dovedou a že jejich umístění v I.lize bude mít asi i jiné příčiny. Padla i další "19", která však svému majiteli P.Prchalovi pomohla jen k šestému místu. Smutný byl však pohled na startovní listinu žen. Do Plzně přijela pouze V.Birešová z Přestice. Té sice vítězství neuniklo, ale body bohužel všechny.

Výsledky: 6 okruhů

Muži: 44 účastníků

1. Kruliš Milan	Fr.Lázně	137	6 22,83
2. Kuchař Jan	Plzeň	139	
3. Bězina Zdeněk	Plzeň	140	
4. Aschenbrenner	Plzeň	142	
5. Sulkiwicz Jan	Aritma Praha	143	

Ženy: 1 účastnice

1. Birešová Vlasta	Přestice	207	6 34,5
--------------------	----------	-----	--------

9. MORAVA - 9. RTJ, Sternberk, 29.srpen 81

Největším magnetem předposledního turnaje moravského poháru bylo závěrečné kolo II.ligy. Na vítězství měla šanci ještě tři družstva, dosud vedoucí Uh.Hradiště a mocně dotahující Kopřivnice a Opava. Žádný z pronásledovatelů se však o překvapení nepostaral. Poslední kolo bylo už nad jejich síly. Zvlášť markantní to bylo u družstva Opavy, které se zcela sesypalo a jeho poslední místo ukazuje na ještě nevyzrállost nadějných hráčů. Kromě zkušeného družstva Uh.Hradiště, pro které bude zřejmě úspěch v kvalifikaci opět otázkou existence celého oddílu DG, se na poslední chvíli rozehrály i "B" týmy Sternberka a Olomouce, ovšem už bez patřičného efektu. V soutěži jednotlivců zvítězili domácí hráči. V soutěži mužů J.Karásek, za kterým se seřadili po úderu všichni jeho největší soupeři. V soutěži žen E.Krnávková, která se vypořádala s nátlakovou hrou svých Uh.Hradištských soupeřek.

Výsledky: 5 okruhů

Muži: 50 účastníků

1. Karásek Jiří	Sternberk	120	6 24
2. Krš Roman	Sternberk	121	
3. Krásný Petr	Uh.Hradiště	122	
4. Banák Václav	Sternberk	123	
5. Benčík Leonard	Olomouc	124	

Ženy: 4 účastnice

1. Krnávková Eva	Sternberk	126	6 25,2
2. Bošková Eliška	Uh.Hradiště	128	
3. Paráusková Běla	Uh.Hradiště	131	

II. liga - 7. kolo

1. Sl. Uh. Hradiště	518	8
2. TJ Šternberk "B"	532	6
3. Lokomotiva Olomouc "B"	535	5
4. Start Kopřivnice	545	4
5. Start Brno "B"	558	3
6. Sok. Tovačov	561	2
7. Golf Opava	562	1

Konečná tabulka

1. Sl. Uherské Hradiště	42	3.900
2. Start Kopřivnice	36,5	3.543
3. Golf Opava	33	3.992
4. Sokol Tovačov	28	4.409
5. Start Brno "B"	24,5	4.086
6. Loko Olomouc "B"	24	4.429
7. TJ Šternberk "B"	15	4.225

-pro-

Z REDAKČNÍ PÉSTY

"Club elitních střelců aneb výzva k založení čl. knihy rekordů v LG"

Jak nám občasné docházejí do redakce výsledkové listiny turnajů, tak se dozvídáme, že devatenáctky letos rostou jako houby po dešti. Loslova se s nimi roztrhl pytel a my jsme si řekli, že by nebylo špatné si je všechny pěkně sečíst od začátku. A jak už sám název napovídá vůbec by nebylo na škodu, kdyby se někdo, nejspíš někdo z komise STK nebo TLK, pokusil o mravenčí práci a podle zařazených výsledkových listin od roku 1972 do současnosti zaznamenal pro budoucnost všechny rekordy. Kdy byla poprvé a kým pokořena bariéra 27,26,25,24,23,22,21,20,19 na 1 okruh, kdo má v držení rekord na 8 okruzích s Jaké družstvo dosáhlo v I. lize nejnižšího součtu na 4 okruhy. Která žena získala nejvíce prvních míst, nejlepších výsledků atd. Práce je to moře. Pro čl. dráhový golf by však měla nesmírný význam, i když by možná v současnosti nesklidila tolik ovací. Zachování klíčových momentů je povinností každého hnutí. Svědčí to o pečlivosti a prosířavosti. Blíží se zimní období. Prohrábněte šuplíky a zasílejte nám tolik potřebné informace a výsledkové listiny, o kterých se domníváte, že by mohly mít v sobě ukryt tehdejší rekord. Třeba si na jisté momenty jen vzpomínáte, ale přesto napište. Vaše domněnky budeme pečlivě porovnávat, abychom potom dostali přesný obraz rekordů ze uplynulá léta. Dráhový golf existuje v ČSSR teprve deset let, ale rychle zapomináme. Proto nemem vše důležité zaznamenat a uchovávat. V budoucnosti nebudeme litovat.

A teď slíbený přehled členů "Clubu elitních střelců", které potkala ta nesmírná radost a štěstí a jen krůček je dělil od nesartelnosti, protože absolutní číslo bylo na dosah.

- 1977 - čestný předseda "Clubu elitních střelců"
 Jiří Moravec (Golf Club Praha), jako první porazil hranici
 19 úderů na 1 okruh a stal se tak na dlouhou
 dobu osamoceným držitelem čsl.rekordu umístění
 CTJ Brno - Riviera 2.kolo jediná dvojka váha ?
- 1979 - F. Pastofka (Loko Olomouc)
 II.liga - Olomouc - Loko 3.kolo looping 2.
- 1980 - Rostislav Mikšák (TJ Šternberk)
 RTJ Šternberk 1.kolo looping 7.
 - Štefan Buchaer (Baník Prievidza)
 mistrovství SSR - Prievidza 4.kolo váha 2.
- Rokem 1981 máme k dispozici podrobnější informace:
- 1981 - 23.5. - Igor Palovič (VŠ Košice)
 3.RTJ - Brezno 2.kolo
 26,19,23 střelna 2.
- 6.6. - Dáša Vánová (Spartak Pna 4)
 4.RTJ - Příbram 4.kolo
 31,19,29 most 1.
 První žena v historii čsl.DG, která se dostala pod hranici
 dvacítky a také první devatenáctkář, který vyhrál.
- 20.6. - Roman Krč (TJ Šternberk)
 4.RTJ - Opava 1.kolo
 19,25 looping 1.
- 12.7. F. Drgoň (Slávia Trnava)
 CTJ Plzeň 7.kolo
 24,19,24 labyrint 4.
- 22.8. - Igor Palovič (Slávia Košice)
 CTJ Olomouc "A" - FLORA 2.kolo
 25,19 looping 1
- 22.8. - Ivo Pavelek (Golf Praha)
 CTJ Olomouc "A" - FLORA 1.kolo
 19,25 looping 4
- 29.8. - Petr Prochal (Spartak Příbram)
 3.RTJ - Plzeň 3.kolo looping 6

Kdo bude další? Petr Prochal bývá nerad poslední. Doufejme,
 že dlouho nebude. Členství je samozřejmě omezené. Jakmile padne
 první oficiální osmnáctka bude tento rozpuštěn a založen nový
 tentokrát pravděpodobně "Club nesmrtelných", jejichž jména by
 měla být vytesána. No, uvidíme, jak to bude dlouho trvat.

Zatím se všichni "devatenáctkáři" mohou vyhřívat na výsluní
 slávy a ledabyly oarážet závidlivce.

-redakce-

RADNĚ

Dobrá rada zadarmo

Při schůzce TUK, která se konala při Mistrovství ČSSR se mimo jiné jednalo o tom, že by od příštího roku měl být při ČTJ vždy proveden časový plán pro skupiny. Výhodou tohoto časového plánu je to, že odpadá nejistota pro hráče, kteří mezi koly obnovují sílu do dalších bojů. Když hráč bude vědět, že má na start nastoupit např. ve 14.30 hod., tak si snadno dovede vypočítat, kolik minut mu zbývá, tedy kolik minut může věnovat znovunačerpání sil (oběd, svačina atd.). Nemusí se stále vyptávat, kolikátá skupina je na dráze, jako tomu je nyní.

Protože se tento časový rozpis skupin úspěšně praktikuje v NSR a žádný turnaj se bez něho neobejde, vyhledali jsme v rukověti pravidel německého golfového svazu základní podmínky pro jeho sestavení, který by měl být vodítkem pro naše organizátory turnajů a zvláště pro ty organizátory, kteří pořádají mezinárodní turnaje.

Sestavení takového časového plánu závisí přímo na počtu účastníků, dále pak na počtu hráčů v jedné skupině a na typu sportovního zařízení (MG, MTG).

Následující tabulka nám ukáže potřebný průměrný čas jedné skupiny na jedné dráze

Počet hráčů v jedné skupině	MG	MTG
2	3 min.	2 1/2 min
3	4 min	3 min
4	5 min	4 min

V další tabulce je uveden čas jedné skupiny potřebný pro absolvování jednoho okruhu.

počet hráčů ve skupině	MG	MTG
2	50 min	30 min
3	60 min	45 min
4	75 min	60 min

Je samozřejmé, že k těmto časům, které jsou jenom vodítkem, je třeba připočítat nějaký čas, podle obtížnosti drah na jednotlivém hřišti.

Metodická komise sice namítne, že je to zbytečné a že se to stejně nebude dodržovat, ale je to pro zdárný průběh turnaje nezbytné. My jsme si vědomi, že vždy dojde k nějakému časovému skluzu. Ale když hráči napíšeme, aby na start přišel ve stanovený čas, tak se skutečně dostaví i když pro nějaké malé zdržení přijde na řadu až za pět skupin, ale bude už připraven ke hře.

Nepřítelem těchto časových plánů jsou hráči, kteří se dlouho připravují na úder (míření atd.). To už je úkol rozhodčího, který by měl se stopkami v ruce z povzdálí sledovat tyto Arbeiťy, Elscheťy a Pavelky a ihned je pro tento přestupek postihovat. Co vy na to, páni rozhodčí a organizátoři.

VÝBAVENÍ PRO AG

Série balónů "originál Wagner" je rozdělena do několika skupin podle charakteristiky balónů:

1. skupina H - Harte Bälle - Knochen (tvrdé balóny - kosti)
2. " L - Schwere Bälle - Lumbas (těžké balóny)
3. " R - Schnelle Bälle - Raketen (rychlé balóny)
4. " S - Soft Bälle (softové balóny)
5. " T - Tote Bälle - Deads (mrtvé balóny)
6. " W - Weiche lagsame Bälle (měkké pomalé fluschy)
7. " WS - Silicon Bälle (silikonové míče)

Skupina H (tvrdost těchto balónů se pohybuje od 85 - 100)

- H 15 - středně rychlý míč, velice podobný E 2
váha 42, odskok 10, barva - matová slonová
- H 17 - rychlý gumový míč ekvivalent EURO 48
váha 48, odskok 50, barva - modrá
- H 21 - nejoblíbenější balón na mosty
váha 52, odskok 25, barva - zelená
- H 24 - doplněk mezi balóny H 17 a H 21
váha 42, odskok 40, barva - zelená
- H 34 - balón speciálně vyvinutý na koš
váha 38, odskok 25, barva - žlutá
- H 38 - velmi univerzální míč, tvrdá H 1
váha 36, odskok 6, barva - transparent
- H 79 - oboch, obdoba SUN 2 avšak měkkší
váha 46, odskok 6, barva - sv.modrá
- H 80 - rychlejší a lehčí H 79
váha 42, odskok 18, barva - červená
- H 82 - měkkší H 43, koš a labyrint
váha 37, odskok 18, barva - švestková modř

Skupina L (tvrdost balónů kolem 70)

- L 15 - rychlý těžký míč podobný D 4
váha 140, odskok 50, barva - sv.fialová
- L 20 - rychlejší než L 33 s výborným lakem
váha 90, odskok 75, barva - hnědá
- L 33 - oblíbený míč určený pro každého hráče
váha 80, odskok 60, barva černá
- L 38 - L 33 s hrubým lakem, výborný na mokré dráhy
váha 80, odskok 65, barva - zelená
- L 45 - nejpomalejší míč série
váha 130, odskok 15, barva - žedočerná

skupina R

- R 04 - nejrychlejší míč sortimentu
váha 35, odskok 85, barva - červená
- R 05 - měkký elastický míč s hrubým povrchem
váha 35, odskok 55, barva - samet.modrá

- R 14 - velice univerzální míč - zvaný pes
váha 37, odskok 65, barva - červenohnědá
- R 16 - super rychlý měkký gumový míč, výborný u mantinelu
váha 45, odskok 65, barva - tm.zelená
- R 25 - o něco měkčí a pomalejší R 14
váha 35, odskok 55, barva - zelená
- R 30 - těžší gumový míč, podobný A 7
váha 53, odskok 60, barva - zelená
- R 31 - lehčí R 30, oblíbený při deštivém počasí
váha 41, odskok 48, barva - oranžová

Skupina S

- S 1 - těžký softový míč s brzdícím lakem speciálně vyvinutý pro dráhy 6,8,10 MG
váha 45, odskok 25, tvrdost 20, barva - červená
- S 2 - podobný S 1 avšak kompaktnější a rychlejší v běhu
váha 45, odskok 35, tvrdost 30, barva - sv.zelená
- S 3 - nejměkčí míč sortimentu s brzdícím lakem
váha 33, odskok 18, tvrdost 18, barva - růžová
- S 4 - rychlejší a tvrdší než S 3
váha 33, odskok 25, tvrdost 20

Skupina T

- T 03 - těžký, líný míč s hrubým lakem
váha 50, odskok 3, barva - samet.černá
- T 19 - pomalý míč s brzdícími účinky
váha 35, odskok 6, barva - sam.červená
- T 37 - "mrtvá guma" velice oblíben
váha 40, odskok 5, barva - modrá
- T 67 - měkčí míč této serie, hrubý materiál
váha 33, odskok 7, barva - zelená
- T 70 - kompaktnější velmi pomalá guma
váha 50, odskok 3, barva - zelená
- T 83 - tvrdší a lehčí T 37
váha 37, odskok 6, barva - oranž

Skupina W

- W 1 - velice univerzální míč s optimální vahou a odskokem
váha 42, odskok 32, tvrdost 55, barva - svítivá oranž
- W 2 - podobný W 1, avšak měkčí a lehčí
váha 35, odskok 35, tvrdost 45, barva - zelená
- W 03 - superměkký gumový míč, velice podobný H 4 avšak rychlejší
váha 35, odskok 15, barva - tm.zelená
- W 13 - velmi měkký a rychlý míč vhodný na střílnu
váha 35, odskok 40, barva - sv.modrá
- W 27 - podobný W 13, avšak tvrdší a pomalejší
váha 35, odskok 35, barva - červená
- W 29 - gumové Flusche, podobný F 1
váha 38, odskok 30, barva - vínově červ.

- W 36 - středně rychlý, univerzální míč, podobný MG 29
váha 36, odskok 25, barva - tm.hnědá
- W 47 - měkký těžší míč,
váha 50, odskok 15, barva - fialová
- W 59 - měkký gumový míč, rychlejší doplněk k W 48
váha 40, odskok 20, barva - červená
- W 48 - pomalý měkký gumový míč
váha 40, odskok 25, barva - hnědá
- W 78 - těžší míč ze softu
váha 50, odskok 20, barva - tm.zelená
- W 81 - o něco měkčí než W 59, s hrubým lakem
váha 42, odskok 16, barva - samet.hnědá

Skupina WS (silikonové míče od 0 - 40°C stejné vlastnosti)

- WS 1 - velmi měkká silikonová Flunsche
váha 36, odskok 28, tvrdost 40, barva - červená
- WS 2 - Wágner H 47 v silikonu
váha 35, odskok 50, tvrdost 80
- WS 3 - měkký rychlý silikonový míč
váha 38, odskok 60, tvrdost 50

-krádl-

Z REAKCÍ KUCHYNĚ

Minule jsme si mohli pochutnat na sladkosti a nyní je čas načít z druhého konce. Pro osvěžení, štíhlou linií a ostré jazyčky, jeden golfistický dopingový salát. Doporučujeme obzvláště v parných letních dnech a při útlumu organismu. Tělo vzpříj, víčka rozevře, ruku zpevní

"VITAMINOVÝ ŠLEH" neboli paprikový salát pro odolné

10 - 15 paprik, trochu octa, několik kapek citronové šťávy, polévková lžíce slunečnicového oleje 0,2 - 0,25 l vody (dle množství paprik)

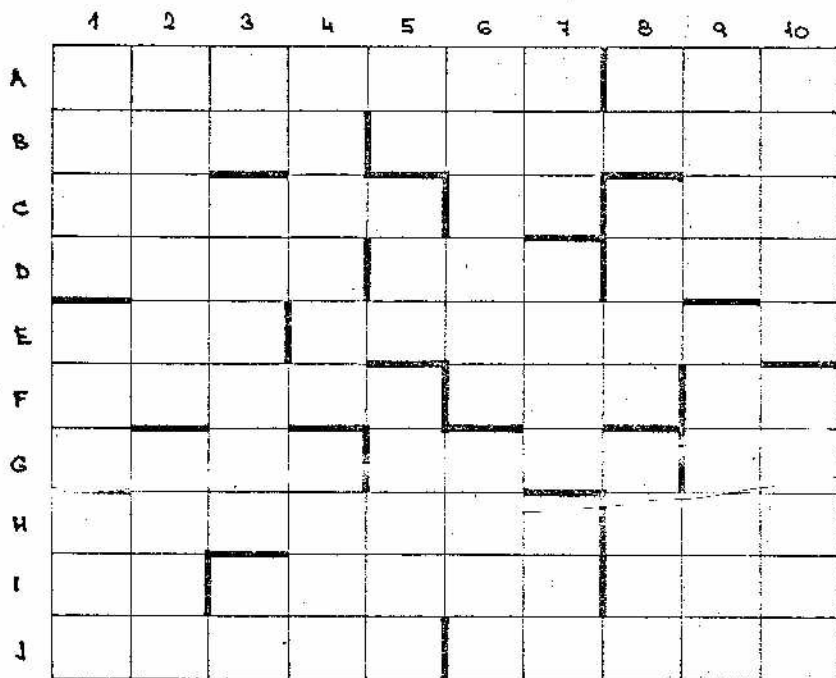
Na rozpálenou plotýnku klademe celé omyté a osušené papriky. Ty necháme několik minut opékat až do té doby, než povrch paprik ze všech stran zcela zžehne. Nejdříve se a klidně a pozorně čtete dál. Papriky sundáme a zabalíme do suchého hadříku. Po několika minutách až papriky přestanou být horké z nich odstraníme jádřince a zžernalou vrchní kůži tak, že vám zbyde vcelku měkká zelená dužina. Takto očištěné papriky pak klademe na sebe nejlépe do skleněné mísy a solíme. Poté zakapeme olejem a zalijeme zálivkou z vody, octa a citronové šťávy. Nejsou-li papriky pálivé můžeme přidat i trochu pepře. Nakonec necháme alespoň 1 hodinu v lednici uležet a vychladit. Podáváme ke všem druhům masa s pomfrity nebo bílým pečivem.

Recept pochází z jihu Evropy a je tam prý velmi oblíben.

Dobrou chuť vám přeje

-redakce-

KŘÍŽOVKA



Legenda:

Tajenka: hráči Slávie Trnava

- A. tajenka, posun šachové figurky
- B. letadlo, vpád
- C. pedouch, SPZ Chebu, solisko pro zvěř
- D. výstupy jednotlivců, arabské jméno, rýnský člun
- E. část těla, TAJENKA
- F. lov živých zvířat, větné spojení, označení člsl.letadel
- G. výsekové maso, zkr. hygienické stanice, slovenské zvrtné zájmeno
- H. TAJENKA, škodlivý motýlek
- I. předložka, stráž, esperantský vejce
- J. TAJENKA, TAJENKA

1. Německy sud, pravoslavný kněz, SPZ Prešova
2. dosud nejlepší výkon, bývalý člsl.fotbalový reprezentant
3. člen evropského národa, TAJENKA, chem.zn. radia
4. konečné fáze při pálení destilátů, chem.zn. hydroxydu vápeného
5. japonská délková míra, SPZ Prahy, dívčí jméno
6. název mezinárodní bratislavské výstavy, bývalý něm.fotbal.reprez.
7. hlas žáby, anglicky poznámka, chemický prvek
8. ukazova cí zájmeno, slovenské chlapecké jméno, znečištěné ovzduší
9. planetka, autonomní území v Jugoslávii
10. pěkný, druh netopýra

Z p r a v o d a j D G

odpovědný redaktor : Ivo Pavalek

redakční rada: Petr Prochal, Pavel Krádl, Nataša Kubičková

tiskne - ÚV ČSTV

vydává - předsednictvo DG při svazu golfu ÚV ČSTV

náklad - 280 ks

neprodejné, určeno pouze pro vnitřní potřebu DG

uzávěrka čísla 15.9.1981